



Unsere Kochanregungen...

Spinat mit Nudeln



Zutatenliste

Zutaten für 3 Portionen

500	g	Spinat-Blätter
500	g	Nudeln
2	Stk	weiße Zwiebeln
6	Stk	Knoblauchzehen
3	Stk	geräucherte pflanzliche Würstchen
-		ALSAN Margarine
-		Salz, Pfeffer, Muskat
-		oder Muskatnuss-Blüte

Zubereitung

Die Nudeln kochen, derweil die Zwiebeln grob und den Knoblauch fein hacken.

Zwiebeln und Knoblauch in ALSAN hellbraun braten, dann den Spinat nach und nach darauf legen bis er zusammengefallen ist.

Mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen und die vorher gebratenen Würstchen in 1-cm-Stücke geschnitten dazu.

Nudeln mit Spinat und Zwiebel-Knoblauch-Brät vermischen.

3 Minuten Deckel drauf.

Fertig.

Rezeptdetails

Vegetarisch	Ja
Vegan	Ja
Portionen	3
Zubereitungszeit	20 Minuten
Schwierigkeit	Sehr einfach